



centrum[®]
andragogiky

Název akce

Kurz sebeobrany nejen pro seniory

Datum a místo konání

30. 1. 2013, Hradec Králové

V době kdy čím dál více okolo sebe cítíme agresi a pocit obecně vnímaného bezpráví, ptáme se, zda je ještě možné cítit se na ulici bezpečně. Doba se neustále zrychluje a s přibývajícím stresem který se hromadí v nás všech, dochází ke zcela zbytečným střetům, které leckdy končí až tragicky. Mnohé z nás pak napadne otázka, jak ubránit sebe, své blízké a zároveň se nemuset cítit poníženo. Pokusíme se společně nalézt odpověď, co dělat, abychom místy, kde žijeme nemuseli chodit se strachem o vlastní bezpečnost.

Název akce

Poznej svůj mozek, aneb víš, co máš v hlavě?

Datum a místo konání

6. 2. 2013, Praha

Pro mnoho lidí je mozek a procesy v něm probíhající stále velkou neznámou. Věda našla již mnoho odpovědí, ale stále objevuje nové a nové neznámé. Lidé přemýšlí, ale čím? Jaké procesy se musí spustit, abych mohl přemýšlet, rozhodovat, uvědomovat si radost, úspěch, ale i zármutek? Jaká energie je v hlavě schovaná? Jak pracovat s pamětí, jak a kdy mozek odpočívá a lze ho také trénovat? Jak využít jeho kapacity pro úspěch a zkvalitnění svého života? V čem je jeho jedinečnost? V čem se lišíme?

Název akce

Profesionální komunikace na sociálních sítích – nová média pro manažera

Datum a místo konání

21. 2. 2013, Hradec Králové

Získáte praktické informace a dovednosti k tomu, jak využívat nová média a sociální sítě v manažerské praxi. Dozvíte se jak v současné době fungují sociální sítě a kdo jsou jejich uživatelé v České republice, jak efektivně využívat síť LinkedIn, jak pracovat s facebookem v roli manažera, poznáme další sítě jako např. Twitter, Foursquare a další.

NEBRAŇME SE PŘÍLEŽITOSTI !!!

Kontaktní údaje

Bc. Gabriela Mikulecká, marketing

+420 773 695 306

marketing@centrumandragogiky.cz

IČO: 27489698

DiČ: CZ27489698

www.centrumandragogiky.cz